



Kecskeméti Junior Sport Nonprofit Kft.

6000 Kecskemét, Izsáki út 1.
Telefonszám: 76/500-320/218 mellék



Sportegészségügyi elvek

A Kecskeméti Junior Sport Nonprofit Kft. célja a 18 év alatti sportolók, utánpótlás versenyzők egészségének, testi épségének védelme.

Minden sportágban figyelembe kell venni és követni az érvénybe lévő nemzetközi és hazai szövetségek, módszertani központok irányelveit, előírásait.

Szövetségi sportegészségügyi szabályzatok:

Atlétika: <https://atletika.hu/sites/default/files/masz/dokumentumok/egeszsegugy-szovetseg/maszsportegeszsegugyiszabalyzat20170301.pdf>

Asztalitenisz: https://asztaliteniszezz.hu/wp-content/uploads/2020/02/MOATSZ_Sporteg%C3%A9szs%C3%A9g%C3%BCgyi_Szab%C3%A1lyzat_170225_elfogadott.pdf

Birkózás: https://birkozoszov.hu/docs/sportegeszsegugyi_szabalyzat.pdf

Jégkorong: <https://www.jegkorongszovetseg.hu/doclib/index/38>

Kézilabda: <https://new.mksz.hu/szabalyzatok/205>

Kosárlabda:

file:///C:/Users/Junior%20Sport%201/Downloads/51904_Sportegeszsegugyi_Szabalyzat_MKOSZ_20210810__230403_133824.pdf

Ökölvívás: https://www.boxing.hu/wp-content/uploads/2022/11/AIBA-Medical-Handbook-2020_-24.10.2020.pdf

Röplabda: https://www.hunvolley.info/pr_a/001/003/p_003.asp?p_csoport_kod=4

Vízilabda: https://www.waterpolo.hu/Docs/MVLSZ_Sportegeszsegugyi_Szabalyzat.pdf

Úszás: https://musz.hu/wp-content/uploads/2019/11/Sporteg%C3%A9szs%C3%A9g%C3%BCgyi_szab%C3%A1lyzat_2018.12.08-1.pdf



Kecskeméti Junior Sport Nonprofit Kft.

6000 Kecskemét, Izsáki út 1.
Telefonszám: 76/500-320/218 mellék



Sportegészségügyi szakosztályi stáb:

- Orvos:

Elrendeli a betegségek, sérülések kivizsgálását, felállítja a diagnózist, szükség esetén elrendeli a terápiát. Prevenációs és rehabilitációs eszközök kiválasztásában és használatában vállal szakmai tanácsadást. Doppingellenes felvilágosító, oktató tevékenységet folytat.

- Fizioterapeuta, gyógytornász, masszőr:

Végzi a sportoló teljes körű prevenációs, regenerációs és konzervatív terápiás ellátását, szakirányú végzettségük kompetencia határainak szigorú betartásával. A gyógyászati és rehabilitációs eszközöket szakszerűen használják. Tudásukat folyamatosan fejlesztik.

- Dietetikus:

Segíti, támogatja és ellenőrzi a sportolók étkezését, dietetikai ellátását. Sporttáplálkozási és folyadékfogyasztási tanácsokat ad. Doppingellenes felvilágosító, oktató tevékenységet folytat, különös tekintettel a táplálékkiegészítők és azok használatának kockázatairól. Részt vesz a versenyek étrendjének összeállításában.

- Pszichológus, sportpszichológus:

Figyelembe véve az életkori sajátosságokat gondoskodnak a játékosok, a sportolók mentális gondozásáról, versenysportra történő felkészítéséről. A teljesítmény fokozása érdekében csapatépítő, csoportos és egyéni tréningeket tart.

- Erőnléti szakember:

Figyelembe véve az életkori és egyéni sajátosságokat a játékosok, a sportolók fizikai képességfejlesztését végzik a szakosztályi, szövetségi szakmai elveinek betartása mellett. Elrendelik, illetve közreműködnek a fizikai felmérésekben, az eredményeket elemzik. Teljesítménydiagnosztikai eszközöket szakszerűen használják.

Programok:

- Prevenációs programok
- Típus kezelési csoportok
- Sérülés és kezelési regiszter
- Kiemelt tehetség programok
- Felmérések, teljesítmény diagnosztika



Kecskeméti Junior Sport Nonprofit Kft.

6000 Kecskemét, Izsáki út 1.
Telefonszám: 76/500-320/218 mellék



Sportegészségügyi szűrővizsgálatok:

A versenyzők sportorvosi engedélye Magyarországon kötelező, amelyről a 215./2004. (VII.13.) Kormányrendelet rendelkezik. A szövetségi versenyrendszerekben részt venni, versenyezni csak érvényes sportorvosi engedéllyel lehet.

A sportorvosi vizsgálat az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI) szakrendelésének területi sportorvosai végzik. A sportági kötelező vizsgálatokat az OSEI irányelvei tartalmazzák.

Fair play elvek, dopping:

Szervezetünk nagy hangsúlyt fektet a fair play szellemiségének érvényesülésére, a tiszta versengés körülményeinek kialakítására, fokozott figyelmet a sportolók testi, lelki egészségének megőrzésére, az esélyegyenlőség biztosítására.

Dopping és egyéb élvezeti szerek használata elleni küzdelemben, edukációban elkötelezettek vagyunk.

Biztosítás:

A sportszövetségek a versenyrendszerükben induló versenyengedéllyel rendelkező sportolóra alapkategóriás biztosítást kötnék.

Szervezetünk a külföldi versenyek, tornák, edzőtáborok esetén az utazó delegációra utasbiztosítást köt.