

KECSKEMÉTI JUNIOR SPORT NONPROFIT KFT.

HÁZIREND – COVID-19

A koronavírus betegséggel kapcsolatos eljárásról a sportrendezvényekkel és sportedzésekkel kapcsolatos intézkedésről szóló 170/2020. (IV. 30.) Korm. rendeletre, való tekintettel

Szabadtéri edzések szabályai:

- Az igazolt sportolók kizárólag edzői felügyelettel léphetnek be a sportpályák területére az Üzemeltető és a Kecskeméti Junior Sport Nonprofit Kft. közötti előzetes beosztás szerint.
- A résztvevők kötelesek 1,5 méter távolságot betartani, 16 m² területenként 1 fő (pl.: kosár/kézi/röplabda, stb. kiscsoportos edzés 6-8 fő).
- Az edzések és sportesemények zártkörűek.
- A pályákon kívül tartózkodó, az edzésre érkező vagy ott várakozó szülők is egymástól és a sportolóktól (nem a saját gyermeküktől) kötelesek betartani a 1,5 méter távolságot.
- A kiskorú sportolók kizárólag szülői beleegyező nyilatkozattal vehetnek részt a kültéri edzéseken.
- Az edző csoportok váltásánál a csoportok kötelesek megvárni, amíg a másik elhagyja a sportpályát az ellenkező oldalon. A fizikai kontaktus közöttük nem engedélyezett.
- Nem engedélyezett az öltöző használata (kivételesen vízes sportágak), csak a mosdóké.
- A kültéri edzés ideje kb. 45 perc időtartam.
- Lehetőség szerint, a sportolók és edzők közötti fizikai kontaktus nélkül kell lebonyolítani a kültéri edzéseket.
- Pihenő időben is el kell kerülni a fizikai kontaktust.
- Saját labda, sporteszköz használata szükséges.
- Kézmosás és a kézfertőtlenítő edzés előtti és utáni használata szükséges.
- Amennyiben a sportközösség eszközeit használják a sportolók - azok használat utáni fertőtlenítése kötelező.
- Baleset, sérülés vagy rosszullet esetén a segítségnyújtáshoz szükséges mértékben fizikai kontaktus létesíthető.

Sportolói szabályok:

- Az edzésre történő belépéskor használj kézfertőtlenítőt!
- Kerüld az érintéssel járó üdvözlési formákat!
- Tartsd be a 1,5 méter védelmi távolságot!
- Rendszeresen és alaposan moss kezet legalább 20 másodpercig!
- Figyelj arra, hogy ne érintsd meg az arcod, különösen az ajkakat, az orrod és a szemedet kézzel!
- Igyekezz a könyökhajlatba vagy papír zsebkendőbe tüsszenteni és köhögni másoktól elfordulva!
- Ne használj közös kulacsot, törölközőt vagy sportruházatot edzőtársaiddal!
- Betegség esetén maradj otthon!

Kelt: Kecskeméten, 2020. május 4. napján

Ivkovicné Béres Tímea
ügyvezető